

## Συμμετοχή σε έρευνα αξιολόγησης Διαδικτυακού προγράμματος παρέμβασης για την διακοπή του καπνίσματος: 'Flexiquit.com'

Το πρόγραμμα αποτελείται από 6 διαδικτυακές συναντήσεις, όπου ο συμμετέχοντας καλείται να απαντήσει σε κάποια ερωτηματολόγια και έπειτα να συμπληρώσει κάποιες ευχάριστες δραστηριότητες, υπό την καθοδήγηση ενός avatar. Ο χρήστης, αρχικά καλείται να συνδεθεί στην ιστοσελίδα Flexiquit.com, να δημιουργήσει λογαριασμό με την χρήση του ηλεκτρονικού του ταχυδρομείου και έπειτα κάθε 3 με 5 μέρες, να συνδέεται, έτσι ώστε να συμπληρώσει την επόμενη συνεδρία.

Κάθε συνεδρία του προγράμματος, διαρκεί περίπου 25 λεπτά και μπορεί να ολοκληρωθεί μόνο με την **χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή** και υποστηρίζεται μόνο από το **google chrome**. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει την μέτρηση συναισθημάτων, σκέψεων και συμπεριφορών σχετικά με το κάπνισμα και με την συμμετοχή σας, βοηθάτε στην υλοποίηση ερευνητικού έργου. Επίσης, η δική σας εμπλοκή μας δίνει σημαντικά στοιχεία, έτσι ώστε να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα του προγράμματος. Συνεπώς, μπορείτε να συμμετάσχετε είτε επιθυμείτε είτε όχι, να διακόψετε το κάπνισμα. Αν είστε φοιτητής μπορείτε να πιστωθείτε με επιπλέον βαθμολογία, εφόσον έχετε συνεννοηθεί με τον/την διδάσκων/ουσα σας. Η συμμετοχή σας αποτελεί πολύτιμη βοήθεια για την έρευνα μας!

Για περισσότερες πληροφορίες και δήλωση ενδιαφέροντος,

Άρτεμις Θεοφάνους, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια Σχολικής Ψυχολογίας [theofanous.artemis@ucy.ac.cy](mailto:theofanous.artemis@ucy.ac.cy)

Δρ. Μαρία Καρεκλά, Επίκουρη Καθηγήτρια τμήματος Ψυχολογίας [mkarekla@ucy.ac.cy](mailto:mkarekla@ucy.ac.cy)