



ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ: ΨΥΧ 603

Ψυχοφαρμακολογία Παιδιών και Εφήβων

ΑΙΘΟΥΣΑ 102 ΧΩΔ 01

ΗΜΕΡΑ : Πέμπτη 6: 00 – 9: 00 μμ

ΔΙΔΑΣΚΩΝ

Dr Greta Wozniak MD., PhD

Επίκουρος Επισκέπτης Καθηγητής

Νευροφυσιολόγος & Κλινική Φαρμακολόγος

Τηλ. **Επικοινωνίας** 22895221

E-mail: greta@ucy.ac.cy

Ωρες γραφείου Με ραντεβού

Περιγραφή μαθήματος

Η ψυχοφαρμακολογία μελετά τη δράση των ουσιών στη συμπεριφορά. Η εκδήλωση οποιασδήποτε συμπεριφοράς (φυσιολογικής ή ψυχοπαθολογικής) προϋποθέτει, αλλά και συνδέεται, με μια αντίστοιχη λειτουργική μεταβολή της κατάστασης του εγκεφάλου.

Βασική Ψυχοφαρμακολογία θα είναι με ειδική έμφαση σε ουσίες που συχνά χορηγούνται σε παιδιά και εφήβους, τη δράση τους και τις επιπτώσεις τους.

Ανακεφαλαίωση των βασικών ψυχικών λειτουργιών όπως συναίσθημα, προσοχή με έμφαση στο βιολογικό υπόστρωμα σε περιπτώσεις ψυχολογικής δυσλειτουργίας.

Θα καλυφθεί, για παράδειγμα, η οργανική βάση των διαταραχών της διάθεσης πχ. κατάθλιψης, των ψυχωτικών διαταραχών κ.λπ., όπως και οι σύγχρονες έρευνες για την αποτελεσματικότητα των ψυχοφαρμάκων.

Σκοπός του μαθήματος είναι να κατανοηθεί ο τρόπος δράσης των ψυχοφαρμάκων στο ανθρώπινο σώμα. Επιπλέον, να αναδειχθεί ότι η αποκλίνουσα κατανομή της ίδιας θέσης δράσης φαρμάκου σε διάφορα όργανα έχει σαν συνέπεια να προκύπτουν ανεπιθύμητες ενέργειες κατά την εφαρμογή του.

Στόχος:

Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής είναι σε θέση :

1. Να αποκτήσει γνώσεις σχετικά με την προέλευση των ψυχοφαρμάκων.
2. Να είναι σε θέση να κατανοήσει και να αποτυπώνει το βασικό μηχανισμό δράσης αυτών των φαρμάκων.
3. Να γνωρίζει ποιοι είναι οι παράγοντες εκείνοι που μπορούν να επηρεάσουν τη δράση του ψυχοφαρμάκου (υπερευαισθησία, ηλικία, ασθένεια, αθροιστική ιδιότητα κλπ.)
4. Να γνωρίζει τυχόν τοξικότητα αυτών.
5. Να γνωρίζει τις εκάστοτε παρενέργειες που μπορεί να προκαλέσουν τα ψυχοφάρμακα.
6. Να μπορέσει να διακρίνει τυχόν ασυμβατότητα μεταξύ τους για τον ίδιο ασθενή με διαφορετικές νόσους.

Εβδομαδιαίο Χρονοδιάγραμμα

1. Εισαγωγή, περίγραμμα μαθήματος, ιστορία της ψυχιατρικής φαρμακολογίας, βασική νευροβιολογία - νευρώνες, επικοινωνία, νευροδιαβιβαστές.
2. Βασικές αρχές φαρμακολογίας: οι συνιστώσες της φαρμακοθεραπείας φαρμακοκινητική, φαρμακοδυναμική, θεραπευτική.



3. Βιολογικό υπόστρωμα ψυχωτικών διαταραχών, σχιζοφρένεια.
Βασικές αρχές της Θεραπείας των ψυχώσεων, τυπικά και άτυπα αντιψυχωσικά φάρμακα.
4. Μειζονες επιδράσεις αντιψυχωσικών, θεραπεία ανθεκτικής σχιζοφρένειας, παρενέργειες αντιψυχωσικών φαρμάκων, βασική εκπαίδευση ασθενούς/ οικογένειας.
5. Βιολογικό υπόστρωμα διπολικής διαταραχής (μανιοκατάθλιψης). Βασική θεραπευτική αντιμετώπιση, σταθεροποιητικά της διάθεσης.
- 21 -02-2019 Ενδιάμεση Εξέταση**
7. Βιολογικό υπόστρωμα διαταραχών της διάθεσης, θεραπεία κατάθλιψης, είδη αντικαταθλιπτικών φαρμάκων.
8. Βιολογικό υπόστρωμα αγχωδών διαταραχών. Αγχολυτικά φάρμακα
9. Βιολογικοί ρυθμοί. Διαταραχές ύπνου και ψυχικές παθήσεις. Φάρμακα χρησιμοποιούμενα για τις διαταραχές ύπνου.
10. Βιολογικό υπόστρωμα εξαρτήσεων, φαρμακοθεραπεία εξαρτημένης συμπεριφοράς.
- 28-03-2019 Σεμινάρια με συμμετοχή των Φοιτητών**
11. Βιολογικό υπόστρωμα προσοχής, φάρμακα για σύνδρομο ελλειμματικής προσοχής - υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ).
12. Βιολογικό υπόστρωμα και αντιμετώπιση των διαταραχών πρόσληψης τροφής.
13. Βιολογικό υπόστρωμα επιθετικότητας, φαρμακευτική αντιμετώπιση διαταραχών προσωπικότητας.
14. Επανάληψη και ειδικά θέματα.

Από το μάθημα της **11 εβδομάδος (28/03/2019)** οι παραδόσεις παίρνουν τη μορφή σεμιναρίου όπου οι φοιτητές παρουσιάζουν τις θεματικές ενότητες. Το αντικείμενο της παρουσίασης θα δοθεί από την καθηγήτρια την πρώτη εβδομάδα. Η υποχρέωση αυτή καλύπτει το 30% του τελικού βαθμού.

Αξιολόγηση 100%

Ενδιάμεση Εξέταση	30%
Τελική Εξέταση	40%
Εργασία – Παρουσίαση	30%

Βιβλιογραφία

Σημειώσεις διαλέξεων

Julien R M. (2003) Βασικές Αρχές Ψυχοφαρμακολογίας. (Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης Παναγής Γ) Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Π Χ Πασχαλίδης

Σημαντικές Πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην παρακάτω ιστοσελίδα:

<https://psychopharmacologyinstitute.com/> Unbiased and Practical Psychopharmacology Updates For Prescribers