

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (ΨΥΧ 617)

### **Στοιχεία διδάσκοντος:**

Στέλιος Ν. Γεωργίου, Καθηγητής Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας  
Τμήμα Ψυχολογίας, τηλ. γραφείου 22 89 2076 (γραμματεία 22 89 20 70)  
Κτήριο ΟΕΔ1, επίπεδο -2, Πανεπιστημιούπολη  
E-mail address: [stege@ucy.ac.cy](mailto:stege@ucy.ac.cy)

Ωρες συνεργασίας με φοιτητές: Πέμπτη 12.00-14.00 ή με ειδική συνεννόηση. Πρέπει  
απαραίτητα να γίνεται ραντεβού για συνάντηση.

**Στόχος του μαθήματος:** Το μάθημα αυτό έχει ως γενικό στόχο να παρουσιάσει τις κυριότερες θεωρίες Συμβουλευτικής Ψυχολογίας που έχουν αναπτυχθεί, και να βοηθήσει τους φοιτητές να εξοικειωθούν με τις αντίστοιχες συμβουλευτικές τεχνικές. Συγκεκριμένα, θα συζητηθούν η Προσωποκεντρική θεωρία, η Γνωστική-Συμπεριφορική θεωρία, οι Ψυχο-δυναμικές θεωρίες και οι παραλλαγές τους. Έμφαση θα δοθεί στη διαδικασία - θεωρητική και πρακτική - της ψυχολογικής συνέντευξης

### **Βασική βιβλιογραφία**

Γεωργίου, Στ. (2014). *Εκπαιδευόντας ψυχολόγους στη Συμβουλευτική*. Αθήνα: Διάδραση.

### **Συμπληρωματική βιβλιογραφία**

Δημητρόπουλος, Ε. (1992). *Συμβουλευτική και Συμβουλευτική Ψυχολογία*. Αθήνα: Γρηγόρη.

Κοσμίδου-Hardy, Χ. και Γαλανουδάκη-Ράπτη, Α. (1996). *Συμβουλευτική: Θεωρία και πρακτική*. Αθήνα: Ινστιτούτο Προσωπικής Ανάπτυξης.

Μαλικιώση-Λοίζου, Μ. (1993). *Συμβουλευτική Ψυχολογία*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα (4<sup>η</sup> έκδοση, συμπληρωμένη)

- Μαλικιώση-Λοΐζου, Μ. (2001). *Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στην εκπαίδευση*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
- Μαλικιώση-Λοΐζου, Μ. και Παπαστουλιανού, Α. (2009). *Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στους άνδρες*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα
- Μαλικιώση-Λοΐζου, Μ., Σιδηροπούλου-Λοΐζου, Δ., και Κλεφταράς, Γ. (2006). *Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στις γυναίκες*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα
- Μαρίνοφ, Α. (2002). *Πλάτωνας, όχι Πρόζακ*. Αθήνα: Λιβάνη.
- Corey, G. (2005). *Θεωρία και Πρακτική της Συμβουλευτικής και της Ψυχοθεραπείας*. Αθήνα: Εκδόσεις Έλλην.
- Geldard, K. and Geldard, D. (2011). *Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στα Παιδιά: Θεωρία – Εφαρμογές*. Αθήνα: Εκδόσεις Πεδίο
- Ivey, A., Gluckstern, N. & Ivey, B. (1992). *Συμβουλευτική μέθοδος πρακτικής προσέγγισης*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
- Rogers, C. (2006). *Το γίνεσθαι του προσώπου*. Αθήνα: Εκδόσεις Ερευνητές

## Αξιολόγηση

Ομαδική εργασία. Παρουσίαση θεωρητικής προσέγγισης – 20%

Ατομική εργασία. Παρουσίαση μελέτης περίπτωσης – 30%

Τελική γραπτή εξέταση - 50%

Περισσότερες πληροφορίες για την αξιολόγηση των φοιτητών θα δοθούν στην τάξη.

# ΑΝΑΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

## 1. ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

### ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ

Κάθε μια από τις τρεις βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις Συμβουλευτικής Ψυχολογίας θα παρουσιαστεί από ομάδα φοιτητών. Οι παρουσιάσεις θα είναι διάρκειας 45-60 λεπτών και πρέπει να απαντούν στα ακόλουθα ερωτήματα.

1. Ποια είναι τα σημαντικότερα χαρακτηριστικά της θεωρίας;
2. Ποιοι είναι οι κυριότεροι εκπρόσωποι;
3. Ποια είναι τα κυριότερα πλεονεκτήματα και ποια τα κυριότερα μειονεκτήματα της θεωρίας;
4. Ποια είναι η συνεισφορά της θεωρίας στη Συμβουλευτική Ψυχολογία;

## 2. ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

### ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

1. Εντοπίστε ένα άτομο οποιασδήποτε ηλικίας που αντιμετωπίζει ένα πρόβλημα το οποίο θα μπορούσε να κουβεντιάσει μαζί σας μέσα σε συμβουλευτικό πλαίσιο. **Αποκλείονται συγγενείς και φίλοι.** Το πρόβλημα δεν πρέπει να είναι ούτε ασήμαντο, αλλά ούτε και πάρα πολύ σοβαρό.
2. Οργανώστε σειρά συνεντεύξεων με το άτομο αυτό. Ηχογραφείστε την πιο σημαντική, κατά την κρίση σας, συνέντευξη.
3. Ετοιμάστε ατομικά μια παρουσίαση του περιστατικού στην τάξη (ποιο ήταν το πρόβλημα, πώς το χειριστήκατε, βασικά χαρακτηριστικά της συνέντευξης, προεκτάσεις της όλης δραστηριότητας και μάθηση που έχει προκύψει).  
Διάρκεια, 15-20 λεπτά.
4. Δεν θα υποβληθεί γραπτή εργασία.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΜΕΡΑ Πέμπτη 15.00-18.00	ΘΕΜΑ	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ
1 <sup>η</sup>	5 Σεπτεμβρίου	Εισαγωγή, βασικές έννοιες και όροι. Περιγραφή και απαιτήσεις του μαθήματος.	
2 <sup>η</sup>	12 Σεπτεμβρίου	Αυτογνωσία – Εμείς και οι άλλοι.	Γεωργίου, 2014 Κεφάλαιο 7
3 <sup>η</sup>	19 Σεπτεμβρίου	Ψυχολογική συνέντευξη	Κεφάλαιο 5
4 <sup>η</sup>	26 Σεπτεμβρίου	Συμβουλευτική διαδικασία	Κεφάλαιο 6
5 <sup>η</sup>	3 Οκτωβρίου	Προσωπο-κεντρική προσέγγιση	Κεφάλαιο 3
6 <sup>η</sup>	10 Οκτωβρίου	Γνωστικο-Συμπεριφοριστική προσέγγιση	Κεφάλαιο 2
7 <sup>η</sup>	17 Οκτωβρίου	Ψυχο-δυναμικές προσεγγίσεις	Κεφάλαιο 1
8 <sup>η</sup>	24 Οκτωβρίου	Λογικο-θυμική θεωρία Θεωρία της επικοινωνίας	Κεφάλαιο 4
9 <sup>η</sup>	31 Οκτωβρίου	Συστημική θεωρία Διαλεκτική συμβουλευτική	Κεφάλαιο 4
10 <sup>η</sup>	7 Νοεμβρίου	Παρουσίαση και συζήτηση περιπτώσεων	
11 <sup>η</sup>	14 Νοεμβρίου	Παρουσίαση και συζήτηση περιπτώσεων	
12 <sup>η</sup>	21 Νοεμβρίου	Παρουσίαση και συζήτηση περιπτώσεων	
13 <sup>η</sup>	28 Νοεμβρίου	Γενική συζήτηση, ολοκλήρωση του μαθήματος	

Σημείωση: Αλλαγές στο πιο πάνω Πρόγραμμα θα γίνονται μόνο όταν είναι απαραίτητο.