

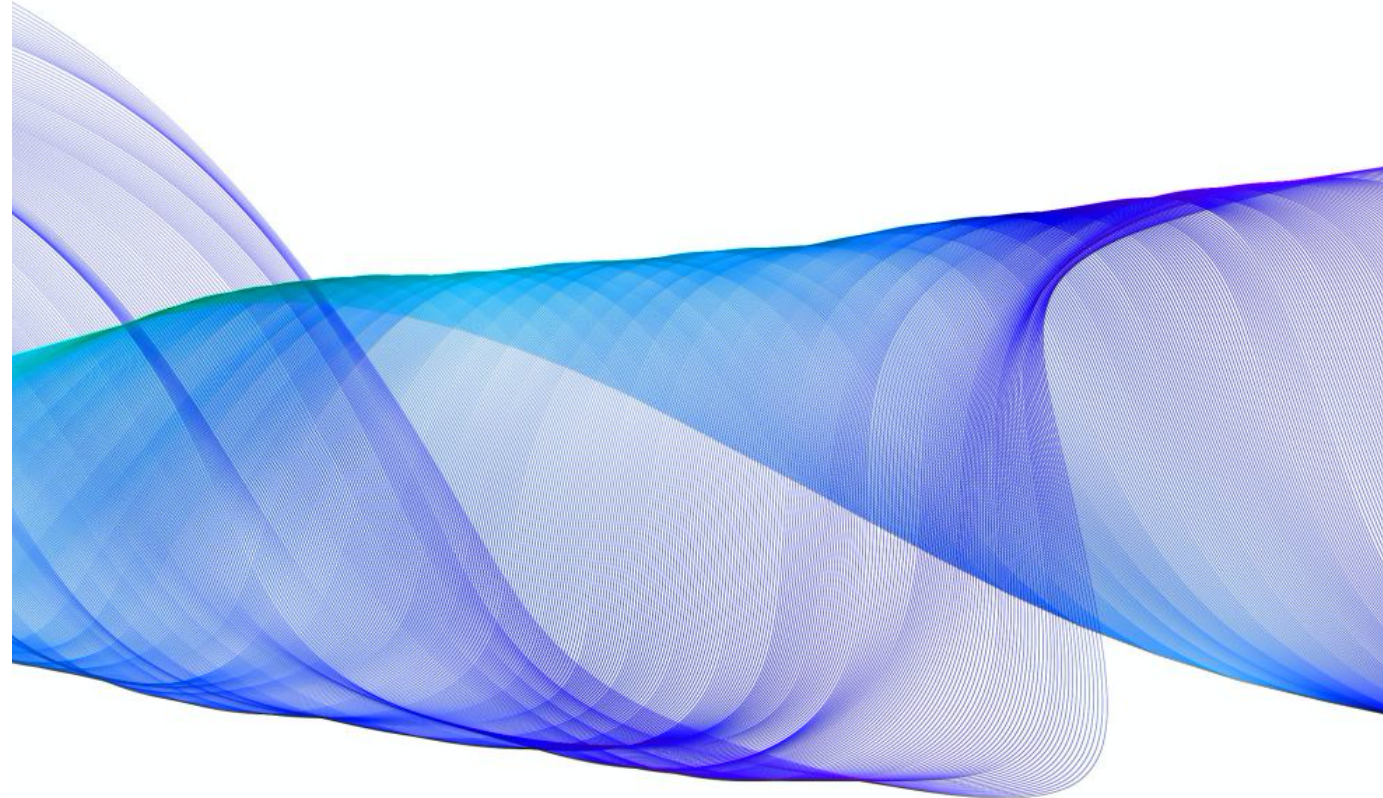
# Χρήση ΤΝ στις Σπουδές: Ευκαιρίες, Κίνδυνοι και Υπεύθυνη Πρακτική

*ΧΡΗΣΗ ΤΝ, ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΚΑΙ  
ΑΠΟΦΥΓΗ ΛΟΓΟΚΛΟΠΗΣ*

Δ. ΣΤΑΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΤΜΗΜΑ  
ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑΣ

Ι. ΠΙΕΡΗ, ΤΜΗΜΑ ΝΟΜΙΚΗΣ

---



## Καλύτερη κατανόηση ενός κειμένου, εννοιών και της γλώσσας

- ✔ Χρησιμοποιήστε την TN για να σας εξηγήει πολύπλοκες έννοιες με απλούστερο τρόπο.
- ✔ Συγκρίνετε τις επεξηγήσεις της TN με τα συγγράμματα ή τις σημειώσεις διαλέξεων για να επιβεβαιώσετε την ακρίβεια των πληροφοριών.
- ✘ Μη θεωρείτε ότι η TN έχει πάντα δίκιο — ελέγχετε τα δεδομένα κάθε φορά.
- ✘ Μην αντιγράφετε τις απαντήσεις της TN αυτολεξεί χωρίς να τις αποδίδετε με δικά σας λόγια.

## Καταιγισμός ιδεών (Brainstorming)

- ✔ Χρησιμοποιήστε την TN για να δημιουργήσετε ιδέες, παραδείγματα ή προσχέδια.
- ✔ Επιλέξτε τις καλύτερες ιδέες και αναπτύξτε τις με το δικό σας προσωπικό ύφος.
- ✘ Μην αντιγράφετε απευθείας έναν καταιγισμό ιδεών που παρήγαγε η TN στο γραπτό σας.
- ✘ Μην αφήνετε την TN να αντικαθιστά τη δική σας κριτική σκέψη ή έρευνα.

## Έλεγχος και βελτίωση σύνταξης και γραμματικής

- ✔ Χρησιμοποιήστε την TN για ορθογραφικό, γραμματικό ή συντακτικό έλεγχο.
- ✔ Διαβάστε προσεκτικά τις αλλαγές για να βεβαιωθείτε ότι το αρχικό σας νόημα διατηρείται.
- ✘ Μην αφήνετε τις αναδιατυπώσεις που δημιουργεί η TN να αλλοιώνουν τις βασικές σας ιδέες ή το προσωπικό σας ύφος.
- ✘ Μη βασίζεστε στην TN για την τελική επιμέλεια χωρίς να ελέγξετε το κείμενο μόνοι/ες σας.

## Φοιτητές/τριες

✓ Χρησιμοποιείτε την ΤΝ για ιδέες ή προσχέδια, αλλά ξαναγράψτε το περιεχόμενο με δικά σας λόγια και τη δική σας κριτική προσέγγιση.

✓ Σημειώστε ξεκάθαρα οποιαδήποτε φράση έχει παραχθεί αυτούσια από ΤΝ, χρησιμοποιώντας εισαγωγικά και παραπομπή.

✗ Μην αντιγράφετε και επικολλάτε απευθείας κείμενο από την ΤΝ (όπως το ChatGPT) στην εργασία σας και το υποβάλλετε ως δικό σας.





✗ Μην αποκρύπτετε τη χρήση ΤΝ όταν έχετε ενσωματώσει απευθείας αποσπάσματά της στο έργο σας.

# Λογοκλοπή — Η χρήση περιεχομένου που έχει παραχθεί από ΤΝ χωρίς δική σας συμβολή ή αναφορά μπορεί να παραβιάζει την ακαδημαϊκή ακεραιότητα.

## Φοιτητές/τριες

- Χρησιμοποιήστε ΤΝ για προσχέδια ή περιγράμματα όπου αυτό επιτρέπεται, αλλά να προσθέτετε πάντα δικές σας ιδέες και να αναφέρετε την πηγή των πληροφοριών σας αν σημαντικά μέρη του κειμένου προέρχονται από ΤΝ.
- Μην υποβάλλετε κείμενο που έχει παραχθεί από ΤΝ ως δικό σας πρωτότυπο γραπτό.

## Φοιτητές/τριες

-  Χρησιμοποιείτε την ΤΝ για ιδέες ή προσχέδια, αλλά ξαναγράψτε το περιεχόμενο με δικά σας λόγια και τη δική σας κριτική προσέγγιση.
-  Σημειώστε ξεκάθαρα οποιαδήποτε φράση έχει παραχθεί αυτούσια από ΤΝ, χρησιμοποιώντας εισαγωγικά και παραπομπή.
-  Μην αντιγράφετε και επικολλάτε απευθείας κείμενο από την ΤΝ (όπως το ChatGPT) στην εργασία σας και το υποβάλλετε ως δικό σας.
-  Μην αποκρύπτετε τη χρήση ΤΝ όταν έχετε ενσωματώσει απευθείας αποσπάσματά της στο έργο σας.

Αν χρησιμοποιήσετε την ΤΝ για να δημιουργήσετε ουσιώδη μέρη της εργασίας σας, οφείλετε να το αναγνωρίσετε ή/και να παραπέμψετε στα εργαλεία αυτά με τον κατάλληλο τρόπο — και μόνο εφόσον η χρήση της επιτρέπεται. Ελάχιστες χρήσεις, όπως ο έλεγχος γλώσσας, ενδέχεται να μην απαιτούν παραπομπή.

#### Φοιτητές/τριες

- Αναφέρετε στην εργασία σας αν χρησιμοποιήσατε ΤΝ για τη σύνταξη επιμέρους ενοτήτων ή τη διαμόρφωση ιδεών που επηρέασαν το τελικό αποτέλεσμα.
- Χρησιμοποιήστε υποσημείωση, σημείωση στο εξώφυλλο ή στην βιβλιογραφία για να διευκρινίσετε πώς χρησιμοποιήθηκε η ΤΝ.

#### Φοιτητές/τριες

- Μην υποβάλλετε περιεχόμενο που έχει παραχθεί από ΤΝ χωρίς να το δηλώσετε, όταν αυτό απαιτείται.
- Μην αποκρύπτετε σημαντική χρήση ΤΝ στην εργασία σας — η έλλειψη διαφάνειας μπορεί να θεωρηθεί λογοκλοπή.

Οι φοιτητές/τριες φέρουν **αποκλειστική ευθύνη** για κάθε περιεχόμενο που παράγεται με εργαλεία ΤΝ και υποβάλλεται ως εργασία. Αυτό συνεπάγεται:

**Κριτική επαλήθευση:** κάθε παραγόμενο κείμενο ή ανάλυση πρέπει να ελέγχεται ως προς την ακρίβειά του από τον ίδιο τον φοιτητή ή την ίδια τη φοιτήτρια.

**Δήλωση χρήσης:** όπου επιτρέπεται η ΤΝ, η χρήση της πρέπει να δηλώνεται — με αναφορά στο εργαλείο, την ημερομηνία και τον σκοπό.

**Συμμόρφωση με τους κανόνες κάθε μαθήματος:** αν ο/η διδάσκων/ουσα έχει ορίσει περιορισμούς, αυτοί υπερισχύουν.



Τα τρία μεγάλα συστήματα βιβλιογραφικής τεκμηρίωσης — APA [APA (American Psychological Association)] and MLA [Modern Language Association], και Chicago — έχουν αναπτύξει οδηγίες για τη δήλωση χρήσης ΤΝ. Οι **ενημερώσεις ήρθαν αργά** αλλά είναι πλέον επίσημες: APA (Σεπτέμβριος 2025), MLA (Αύγουστος 2025), Chicago 18η έκδοση (Σεπτέμβριος 2024). Κανένα από τα τρία δεν αντιμετωπίζει

**ΑΠΟΔΕΚΤΟ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΤΥΠΟΥΣ — για γλωσσική βελτίωση**

«Δήλωση χρήσης ΤΝ: Για τη γλωσσική επιμέλεια της παρούσας εργασίας χρησιμοποιήθηκε το εργαλείο [όνομα εργαλείου και μοντέλου] ([εταιρεία], [μήνας/χρονολογία]).

Η ανάλυση, τα επιχειρήματα και τα συμπεράσματα αποτελούν εξ ολοκλήρου δική μου διανοητική συνεισφορά.»

*Τοποθετείτε αυτή τη δήλωση στο τέλος της εργασίας*

## Δήλωση για μετάφραση πηγής

**ΟΤΑΝ ΤΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΓΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ**

«Η μετάφραση του αποσπάσματος από [γλώσσα πηγής] στα ελληνικά (σελ. [αρ. σελ.]) έγινε με τη βοήθεια [εργαλείο] ([εταιρεία], [χρονολογία]) και ελέγχθηκε από εμένα. Η ερμηνεία και ανάλυση του περιεχομένου είναι δική μου.»

## Χρήση ΤΝ για παραγωγή κειμένου, αλλά με δική σας επεξεργασία

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ — η προτροπή ΔΕΝ είναι στο κείμενο (συμπεριλαμβάνεται στη σημείωση)**

1. ChatGPT-4o, απάντηση στην προτροπή "Εξηγήστε τη Βυζαντινή διπλωματική πρακτική"

OpenAI, 14 Μαρτίου 2026, <https://chatgpt.com/share/...>

Το τελικό κείμενο έχει δεχτεί τη δική μου επεξεργασία.

# Τεχνητή νοημοσύνη και σταδιοδρομία

---

01

Εάν οι δεξιότητές σας έρχονται μόνο από την ΤΝ, τι αξία θα έχετε στην αγορά εργασίας; Εάν όλα μπορείτε να κάνετε, τα κάνει πιο γρήγορα και πιο οικονομικά ένα μηχάνημα;

02

Επομένως: καλλιεργούμε δεξιότητες που δεν μπορεί να έχει η ΤΝ:

03

Πρωτοτυπία,  
Δημιουργικότητα,  
Απρόβλεπτη σκέψη