







# Πανεπιστήμιο Κύπρου

## Αθλητικό Κέντρο

### Πρόγραμμα Αεροβικής Γυμναστικής / AEROBICS CLASSES

Τα προγράμματα αεροβικής γυμναστικής για το Εαρινό Εξάμηνο, Ακαδημαϊκού έτους 2019-2020, θα ξεκινήσουν τη Δευτέρα από τις 13.01.2020 και θα έχουν ως εξής:

Aerobic Classes for the Spring Semester, will begin on Monday 13/01/2020 as follows:

ΔΕΥΤΕΡΑ / MONDAY	ΤΡΙΤΗ / TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ / WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ / THURSDAY
<b>15:00-16:00</b> <b>Μόνο Προσωπικό</b> <b>Personnel only</b> 	<b>15:00-16:00</b> <b>Μόνο Προσωπικό</b> <b>Personnel Only</b> 		<b>15:00-16:00</b> <b>Μόνο Προσωπικό</b> <b>Personnel Only</b> 
<b>18:00-19:00</b> 		<b>15:00-16:00</b>  <b>*Aerobic</b>	<b>16:00-17:00</b> 
<b>19:00-20:00</b> 		<b>16:00-17:00</b> 	

Τα προγράμματα της Δευτέρας, της Τρίτης και της Πέμπτης κατά τη διάρκεια των ωρών 15:00 με 16:00 θα είναι **μόνο για το προσωπικό**.

The programs occurring on Monday, Tuesday and Thursday from 15:00 until 16:00 are for the **Personnel only**.

#### Περισσότερες πληροφορίες:

Προπονήτρια Κυριακή Μακρή,  
Email: [makri.kiriaki@ucy.ac.cy](mailto:makri.kiriaki@ucy.ac.cy), Τηλ: 22894185

#### For more Information:

Trainer Kyriaki Makri,  
Email: [makri.kiriaki@ucy.ac.cy](mailto:makri.kiriaki@ucy.ac.cy), Phone: 22894185