

Σκουός

Το άθλημα της Τοιχοσφαίρισης (Σκουός) είναι ένα από τα πιο δημοφιλή αθλήματα στον κόσμο και άρχισε να παίρνει τη σημερινή του μορφή τα τέλη του 19ου αιώνα. Το άθλημα παίζεται σε κλειστό γήπεδο που μοιάζει με ένα μακρόστενο δωμάτιο (9.75μ μήκος X 6.40 πλάτος) και δεν επηρεάζεται από τις καιρικές συνθήκες. Ο κάθε παίκτης κτυπά με την ρακέτα εναλλάξ τη μπάλα η οποία θα πρέπει να καταλήξει στον μπροστινό τοίχο. Είτε απευθείας είτε κτυπώντας πρώτα σε οποιοσδήποτε από τους 3 άλλους τοίχους που σχηματίζουν το γήπεδο μέσα στα όρια των γραμμών, με σκοπό να φέρει τον αντίπαλο του σε μειονεκτική θέση και να τον οδηγήσει τελικά σε αποτυχημένη επιλογή και εκτέλεση του κτυπήματος. Το σκουός είναι ένα από τα πιο απαιτητικά αθλήματα, τόσο σωματικά όσο και διανοητικά και απαιτεί γρήγορα αντανakλαστικά, ταχύτητα, εκρηκτικότητα, αντοχή, ευλυγισία, επιδεξιότητα και αυτοσυγκέντρωση. Με την ίδρυση της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός το 1982, το σκουός παίζεται σήμερα στην Κύπρο από εκατοντάδες αθλούμενους διαφόρων ηλικιών σε οργανωμένα τουρνουά και πρωταθλήματα.

Με σκοπό την εισαγωγή και ανάπτυξη του αθλήματος στη φοιτητική κοινότητα προγραμματίζονται οι εξής δραστηριότητες:

- Μαθήματα εκμάθησης του αθλήματος (τεχνικής, τακτικής και κανονισμών) διδάσκονται καθημερινά από έμπειρο προπονητή στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου Κύπρου .
- Εσωτερικό τουρνουά στο οποίο μπορεί να συμμετέχει ολόκληρη η Πανεπιστημιακή κοινότητα και η μορφή του οποίου θα εξαρτηθεί από τον αριθμό των διαγωνιζομένων.
- Αγώνες επίδειξης με επίλεκτους αθλητές της Κυπριακής Ομοσπονδίας Σκουός.



