

# Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

**Πλήρες Όνομα:** Δρ.Κυριακή Μακρή  
**Θέση:** Λειτουργός Αθλητισμού/Προπονήτρια Αεροβικής  
**Τμήμα/Υπηρεσία:** Αθλητικό Κέντρο  
**Αριθμός Γραφείου:**B212  
**Αριθμός Τηλεφώνου:** 22-894185  
**Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο:**makri.kiriaki@ucy.ac.cy



## Προσωπικό Προφίλ

### Σπουδές

- Πτυχίο Καθηγητή Φυσικής Αγωγής-Εθνική Αθλητική Ακαδημία 'Vasil Levski'- Σόφια(BSc-2005)
- Μεταπτυχιακές σπουδές - Αθλητική Διοίκηση 'Vasil Levski'-Σόφια(MSc-2006)
- Διδακτορικός Τίτλος - «Θεωρία και μεθοδολογία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού» 'Vasil Levski'-Σόφια(PhD-2018)

### Προηγούμενη πείρα

- Ειδικός Επιστήμονας του μαθήματος Αεροβικής Γυμναστικής στο Π.Κ
- Διδασκαλία Φυσικής Αγωγής σε ιδιωτικό τομέα στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση
- Εκπαιδύτρια Αερόμπικ και Πιλάτες(National Sports Academy)-Sofia, BG
- Εκπαιδύτρια των προγραμμάτων της εταιρίας BTS (Body Training Solutions)/MOSSA
- Εκπαιδύτρια των προγραμμάτων Les Mills
- IDTA(International Dance Teacher Association)-Brighton, UK
- Προπονήτρια Αεροβικής στο ΠΚ και σε ιδιωτικά γυμναστήρια
- Εκπαιδύτρια ομάδας Cheerleaders του Αθλητικού Κέντρου του ΠΚ
- Υπεύθυνη για τις παρελάσεις του ΠΚ

### Δραστηριότητες σχετικές με την εργασία

- Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου ΚΟΠΕ (Κυπριακή Ομοσπονδία Πετόσφαιρας)
- Ταμίας Διοικητικού Συμβουλίου ΑΠΟΚ (Αθλητικού Πανεπιστημιακού Ομίλου Κύπρου)
- Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής σε Ευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα
- Εργασία σε διάφορα αθλητικά καλοκαιρινά προγράμματα
- Μέλος της Παιδαγωγικής Εταιρείας Κύπρου
- Μέλος Συνδέσμου Γυμναστών Κύπρου

### Επιλεγμένες Δημοσιεύσεις

- Σέργιεφ. Γ.,Μακρή .Κ .,Ανάπτυξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων αεροβικής γυμναστικής για τους φοιτητές της Κυπριακής Δημοκρατίας./ Αθλητισμός και Επιστήμη, αριθ. 6, 2015, σελ. 150-156
- Σέργιεφ. Γ.,Μακρή .Κ .,Εξερευνώντας τη δυνατότητα εισαγωγής ενός νέου προγράμματος του αερόμπικ στο Πανεπιστήμιο Κύπρου. /Αθλητισμός και Επιστήμη, αριθ. 5, 2016, σελ. 55-58
- Σέργιεφ. Γ.,Μακρή .Κ ., Βασική παρακολούθηση για τον έλεγχο και την αξιολόγηση της φυσικής προετοιμασίας των φοιτητών που ασχολούνται με το αερόμπικ στη Κυπριακή Δημοκρατία./ Αθλητισμός και Επιστήμη, αριθ. 5-6, 2016, σελ. 212-22
- Αξιολόγηση των παραμέτρων υγείας των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας του Πανεπιστημίου Κύπρου. Έκθεση του 22ου Διεθνούς Συνεδρίου για τη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, Κομοτηνή, Ελλάδα, 9-11 Μαΐου 2014