


Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Πλήρες Όνομα	Δρ.Μαρία Ηροδότου	
Θέση	Λειτουργός Αθλητισμού/Προπονήτρια Αντισφαίρισης	
Τμήμα/Υπηρεσία	Αθλητικό Κέντρο	
Αριθμός Γραφείου	B108	
Αριθμός Τηλεφώνου	22894184	
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο	erodotou.maria@ucy.ac.cy	

Προσωπικό Προφίλ

Σπουδές

- Πτυχίο Καθηγητή Φυσικής Αγωγής στο Κρατικό Πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής και Τουρισμού της Μόσχας, Ρωσία 2002 με ειδικότητα στο άθλημα της Αντισφαίρισης.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Εθνική Αθλητική Ακαδημία "Vasil Levski" Σόφια, Βουλγαρία 2010 στην Αθλητική Διοίκηση
- Διδακτορικός τίτλος στην Εθνική Αθλητική Ακαδημία "Vasil Levski" Σόφια, Βουλγαρία 2017 με τίτλο « Θεωρία και μεθοδολογία φυσικής αγωγής και αθλητισμού»

Προηγούμενη πείρα

- Ειδικός Επιστήμονας στο μάθημα της Αντισφαίρισης του Πανεπιστημίου Κύπρου
- Προπονήτρια Αντισφαίρισης των ομάδων Αντρών και Γυναικών του Πανεπιστημίου Κύπρου
- Προπονήτρια Αντισφαίρισης διαφόρων επιπέδων της Πανεπιστημιακής Κοινότητας
- Διοργάνωση Εσωτερικών Πρωταθλημάτων Αντρών και Γυναικών του Πανεπιστημίου Κύπρου
- Διοργάνωση Παγκύπριων Πρωταθλημάτων Αντισφαίρισης Αντρών και Γυναικών της Κυπριακής Ομοσπονδίας Πανεπιστημιακού Αθλητισμού
- Προπονήτρια Αντισφαίρισης στις ακαδημίες Αντισφαίρισης του Αθλητικού Κέντρου της Τράπεζας Κύπρου
- Υπεύθυνη Προπονητών Αντισφαίρισης στις ακαδημίες Αντισφαίρισης "Lemon Park"
- Εκμάθηση Αντισφαίρισης σε παιδιά Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης μέσα από το πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού
- Προπόνηση Μαζικού Αθλητισμού του προγράμματος Αθλητισμός για Όλους
- Γυμναστική σε άτομα Τρίτης Ηλικίας του προγράμματος Αθλητισμός για Όλους
- Γυμναστική στο Νηπιαγωγείο του προγράμματος Αθλητισμός για Όλους
- Προπόνηση Αεροβικής στις Γυναίκες του προγράμματος Αθλητισμός για Όλους

Δραστηριότητες σχετικές με την εργασία

- Μέλος στον Παγκύπριο Σύνδεσμο Προπονητών Αντισφαίρισης
- Μέλος της Παιδαγωγικής Εταιρείας Κύπρου
- Μέλος συμβουλίου του Αθλητικού Πανεπιστημιακού Όμιλου Κύπρου (ΑΠΟΚ)
- Μέλος του συνδέσμου Γυμναστών Κύπρου
- Εργασία σε διάφορα Αθλητικά Καλοκαιρινά Προγράμματα(Summer School)
- Πρόεδρος της επιτροπής Αντισφαίρισης των πρωταθλημάτων ΚΟΠΑ
- Μέλος της επιτροπής Αντιπαίρισης των πρωταθλημάτων ΚΟΠΑ
- Οργανωτική επιτροπή Ευρωπαϊκών και Παγκόσμιων πρωταθλημάτων
- Προπονήτρια - συνοδός ομάδων Αντισφαίρισης σε Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα

Επιλεγμένες Δημοσιεύσεις

- ΝΤΙΜΟΒ, Η. ΗΡΟΔΟΤΟΥ, Μ., Διερεύνηση των επιπτώσεων της φυσικής αγωγής(προετοιμασίας) στην αθλητική και τεχνική επίδοση στους τενίστες των 12-14 ετών της Βουλγαρίας. /Αθλητισμός και Επιστήμη, Τεύχος 6, 2015, σελ. 150-156
- ΝΤΙΜΟΒ, Η.,ΝΤΙΜΟΒ., ΗΡΟΔΟΤΟΥ, Μ., Έρευνα και ανάλυση της αποτελεσματικότητας της επιστροφής του σέρβις στο τένις σε υψηλού επιπέδου τενίστα. /Αθλητισμός και Επιστήμη, Τεύχος 5, 2016, σελ. 55-58
- ΗΡΟΔΟΤΟΥ, Μ., Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της προετοιμασίας των φοιτητών του τένις στην Κυπριακή Δημοκρατία με τη χρήση κλειστής λαβής στο κτύπημα της μπάλας./ Αθλητισμός και Επιστήμη, Τεύχος 5-6, 2016, σελ. 212-221
- Αξιολόγηση των παραμέτρων υγείας των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας του Πανεπιστημίου Κύπρου. Έκθεση του 22ου Διεθνούς Συνεδρίου για τη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, Κομοτηνή, Ελλάδα, 9-11 Μαΐου 2014