



Διάλεξη στο Πανεπιστήμιο Κύπρου με θέμα: Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική

Το Ινστιτούτο Κομφούκιος στο Πανεπιστήμιο Κύπρου σας προσκαλεί σε διάλεξη με θέμα: Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική στις 7 Οκτωβρίου 2015, ώρα 17:00-19:30, στο Πανεπιστήμιο Κύπρου Κτίριο Κοινωνικών Δραστηριοτήτων 07, Αίθουσα 010, Πανεπιστημιούπολη

Η Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική (ΠΚΙ) είναι ένα ευρύ φάσμα ιατρικών πρακτικών που μοιράζονται κοινές αντιλήψεις οι οποίες αναπτύχθηκαν στην Κίνα. Βασίζεται σε μια παράδοση περισσότερων από 2.000 χρόνων και περιλαμβάνει διάφορα είδη φυτικών φαρμάκων, βελονισμό, μασάζ (Tui na), άσκηση (qigong), και διαιτητική θεραπεία. Η ΠΚΙ, που αποτελεί σημαντικό στοιχείο του Κινεζικού πολιτισμού, χαρακτηρίζεται από ένα μοναδικό θεωρητικό σύστημα και είναι εμπλουτισμένη από χιλιάδες χρόνια πρακτικής εμπειρίας.

Η διάλεξη θα επικεντρωθεί στα ακόλουθα τρία θέματα:

1. Οι φιλοσοφικές απόψεις και οι βασικές θεωρίες της ΠΚΙ
2. Οι κύριες μέθοδοι θεραπείας της ΠΚΙ, ειδικά ο βελονισμός και το μασάζ
3. Το Baduanjin qigong και μερικές τεχνικές αυτο-μασάζ της ΠΚΙ

Ομιλητής: Κος Zhang Hanyi, Ανώτερος Λέκτορας Βελονισμού και Μασάζ, Beijing Health Vocational College, Κίνα