

# Ο καρκίνος αφορά ΕΜΕΝΑ, ΕΣΕΝΑ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ...

Απρίλιος 2013



Ο καρκίνος, αποτελεί μια νοσογόνο κατάσταση, η οποία μπορεί να προσβάλλει οποιοδήποτε μέρος του σώματος. Χαρακτηρίζεται από την ανεξέλεγκτη παραγωγή επιθετικών κυττάρων, τα οποία αναπτύσσονται πέρα από τα φυσιολογικά τους όρια (διηθούν τους περιβάλλοντες ιστούς) και δύνανται να εξαπλωθούν από το σημείο παραγωγής τους σε διάφορα όργανα του σώματος (μετάσταση).

Ο καρκίνος προκαλείται από διαταραχές των γονιδίων, που φυσιολογικά ελέγχουν τη διαίρεση και το θάνατο των κυττάρων. Πολλές φορές, τα κύτταρα έχουν τη γενετική προδιάθεση και αρκεί η έκθεση σε επιβαρυντικούς παράγοντες, όπως διάφορες χημικές ουσίες, ακτινοβολίες ή άλλους βιολογικούς παράγοντες, όπως η προσβολή από ιούς, για τη μετατροπή τους σε καρκινικά κύτταρα, που σηματοδοτεί και την έναρξη της νόσου.

Το στάδιο του καρκίνου κατά το χρόνο διάγνωσης, είναι καθοριστικό για την πορεία της νόσου και την επιβίωση του ασθενή. Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία, όπως επίσης

οι στρατηγικές προσυμπτωματικού ελέγχου, όπως η μαστογραφία, μπορούν να μειώσουν σημαντικά τις αρνητικές επιπτώσεις από καρκίνο.



Στην Κύπρο, σύμφωνα με στοιχεία του Υπουργείου Υγείας, οι περιπτώσεις καρκίνου κατά την περίοδο 1998-2007, υπολογίστηκαν στις 20.141 και για την περίοδο 2003-2007, οι συχνότεροι τύποι καρκίνου ήταν αυτοί του προστάτη στους άντρες και του μαστού στις γυναίκες.

Ο καρκίνος, είναι δυνατό να προσβάλλει κάθε άνθρωπο, ανεξάρτητα από το φύλο, την εθνικότητα ή την ηλικία του. Σήμερα, εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο ζουν με τη νόσο και αναζητούν ένα χαμόγελο, μια σταγόνα ελπίδας από τους συνανθρώπους τους, που θα τους δώσει δύναμη και αντοχή.



Ακόμη και η πιο μικρή προσφορά, δίνει κουράγιο σε εκατοντάδες ανθρώπους και οικογένειες, για να αντιμετωπίσουν τη δύσκολη, γεμάτη φόβο και αβεβαιότητα πορεία του καρκίνου. Έτσι και φέτος βρήθησε και εσύ, με όποιο τρόπο μπορείς, γιατί ο καρκίνος αφορά εμένα, εσένα, όλους μας!



Πανεπιστήμιο Κύπρου  
Υπηρεσία Ανθρώπινου  
Δυναμικού

Τομέας Ασφάλειας και Υγείας

Γραφείο Ασφάλειας, Υγείας  
και Περιβάλλοντος