

3.19 Κανόνες Λειτουργίας του Κέντρου Ψυχικής Υγείας (ΚΕΨΥ) του 2022

1. Ίδρυση του Κέντρου Ψυχικής Υγείας

(α) Το Πανεπιστήμιο Κύπρου ιδρύει Κέντρο Ψυχικής Υγείας, υπαγόμενο στη Σχολή Κοινωνικών Επιστημών και Επιστημών Αγωγής, υπό την επιστημονική εποπτεία του Τμήματος Ψυχολογίας,

(β) Το Κέντρο Ψυχικής Υγείας εξυπηρετεί την ανάγκη για:

(i) προαγωγή της ψυχικής υγείας της φοιτητικής και ευρύτερης πανεπιστημιακής κοινότητας του Πανεπιστημίου Κύπρου και την πρόσβαση σε υψηλού επιπέδου υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε ένα πλαίσιο σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και ατομικών διαφορών,

(ii) παροχή εμπειρικά τεκμηριωμένων υπηρεσιών υγείας προς την κοινωνία που συνδέονται με βέλτιστες και επιστημονικά ενημερωμένες πρακτικές,

(iii) την εκπαίδευση ικανών νέων επαγγελματιών ψυχικής υγείας σε διαδικασίες αξιολόγησης, διάγνωσης και θεραπείας εύρους ψυχοσυναισθηματικών, γνωστικών και μαθησιακών δυσκολιών.

2. Σκοποί λειτουργίας του Κέντρου Ψυχικής Υγείας

Σκοποί του Κέντρου Ψυχικής Υγείας είναι:

(α) να προσφέρει ένα ασφαλές και εχέμυθο περιβάλλον όπου όλες οι φοιτήτριες του Πανεπιστημίου Κύπρου να μπορούν να συζητούν ελεύθερα ζητήματα που τις απασχολούν σε σχέση με τη διαχείριση δύσκολων καταστάσεων, συναισθημάτων, και προσωπικών τους προβληματισμών, και να λαμβάνουν υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας, με απώτερο στόχο την εξασφάλιση της ψυχικής τους υγείας και τη βέλτιστη προσαρμογή τους στις απαιτήσεις των σπουδών τους,

(β) να σχεδιάζει, εφαρμόζει, και αξιολογεί προγράμματα πρόληψης, πρώιμης παρέμβασης και προσωπικής ανάπτυξης προς τη φοιτητική κοινότητα που να συμβάλλουν στην απόκτηση αυτογνωσίας και δεξιοτήτων προσαρμογής και στη βελτίωση της ακαδημαϊκής εμπειρίας των φοιτητριών,

(γ) να προσφέρει ένα ασφαλές και εχέμυθο περιβάλλον όπου το προσωπικό του Πανεπιστημίου Κύπρου να μπορεί να συζητήσει ελεύθερα ζητήματα που το απασχολούν σε σχέση με τη διαχείριση δύσκολων καταστάσεων, συναισθημάτων, και προσωπικών τους προβληματισμών, και να λαμβάνει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας, με απώτερο στόχο την εξασφάλιση της ψυχικής υγείας και αποτελεσματικότητας στον εργασιακό χώρο,

(δ) να σχεδιάζει, εφαρμόζει, και αξιολογεί προγράμματα πρόληψης, πρώιμης παρέμβασης και προσωπικής ανάπτυξης για το προσωπικό που να συμβάλλουν στην απόκτηση αυτογνωσίας και δεξιοτήτων και στη βελτίωση της εργασιακής εμπειρίας, καθώς και της ισορροπίας μεταξύ εργασιακής και προσωπικής ζωής,

(ε) να προσφέρει υψηλού επιπέδου εκπαίδευση και επαγγελματική κατάρτιση σε μεταπτυχιακές φοιτήτριες/ειδικευόμενες επαγγελματίες ψυχικής υγείας,

(στ) να συμβάλει στην αναβάθμιση της ποιότητας των προσφερόμενων υπηρεσιών ψυχικής υγείας στον τόπο, και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής,

- (ζ) να συμβάλει περαιτέρω στην εφαρμοσμένη κλινική έρευνα, την ανάπτυξη ερευνητικών προγραμμάτων και στην προσέλκυση εξωτερικής χρηματοδότησης παρέχοντας την απαραίτητη υποδομή και συγκεντρώνοντας σε αυτή τα διαθέσιμα μέσα, εμπειρογνώμοσύνη και υλικά προς αυτό το σκοπό.

3. Αρμοδιότητες του Κέντρου Ψυχικής Υγείας

Το Κέντρο Ψυχικής Υγείας είναι αρμόδιο να:

- (α) μελετά θέματα που σχετίζονται με τη ψυχική υγεία και να παρέχει υπηρεσίες που σκοπό έχουν την προαγωγή και βελτίωσή της,
- (β) είναι υπεύθυνο για την παρακολούθηση και ανανέωση των βέλτιστων πρακτικών που αφορούν σε θέματα ψυχικής υγείας που χρησιμοποιούνται στο Πανεπιστήμιο Κύπρου και στην κοινότητα ευρύτερα,
- (γ) παρέχει υποστήριξη στις οντότητες του Πανεπιστημίου Κύπρου στη διαχείριση των αναγκών των φοιτητριών που πιθανόν να προκύπτουν από την αντιμετώπιση ψυχολογικών δυσκολιών,
- (δ) συμβάλλει στο έργο της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας προσφέροντας υπηρεσίες ψυχολογικής αξιολόγησης και παρέμβασης, σε υφιστάμενες και υποψήφιες φοιτήτριες με ψυχικές διαταραχές ή προβλήματα μάθησης, βοηθώντας έτσι το Πανεπιστήμιο Κύπρου να ανταποκρίνεται στις νομικές του υποχρεώσεις προς φοιτήτριες με αναπηρίες.

4. Συγκρότηση Συμβουλίου Κέντρου Ψυχικής Υγείας

(1) Υφίσταται Συμβούλιο του Κέντρου Ψυχικής Υγείας το οποίο αποτελείται από τα ακόλουθα μέλη:

- (α) την εκάστοτε Πρόεδρο του Τμήματος Ψυχολογίας,
- (β) τη Διευθύντρια του Κέντρου Ψυχικής Υγείας,
- (γ) την Προϊσταμένη της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας,
- (δ) μια διοικητική λειτουργό από την Υπηρεσία Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας, υπεύθυνη για θέματα φοιτητικής μέριμνας,
- (ε) τρία μέλη του ακαδημαϊκού προσωπικού της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών και Επιστημών Αγωγής, εκ των οποίων τουλάχιστον το ένα προέρχεται από το Τμήμα Ψυχολογίας, και τα οποία ορίζονται από το Συμβούλιο της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών και Επιστημών Αγωγής,
- (στ) ένα μέλος του ακαδημαϊκού προσωπικού του Πανεπιστημίου Κύπρου με ειδικότητα στη Ψυχιατρική, το οποίο ορίζεται από την Ιατρική Σχολή,
- (ζ) μια εκπρόσωπο των διδακτορικών φοιτητριών/ειδικευόμενων επαγγελματιών ψυχικής υγείας του Πανεπιστημίου Κύπρου, η οποία εκλέγεται από το σύνολο των φοιτητριών αυτών,

(2) Η θητεία των μελών του Συμβουλίου υπό τις υποπαραγράφους (ε), (στ) και (ζ) και τα οποία δεν συμμετέχουν *ex officio*, είναι τριετής, με δικαίωμα ανανέωσης.

(3) Πρόεδρος του Συμβουλίου ορίζεται η Διευθύντρια και ως Γραμματέας η Προϊσταμένη της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας.

5. Αρμοδιότητες και υποχρεώσεις του Συμβουλίου

- (1) Το Συμβούλιο, αφού τηρηθούν οι διατάξεις των παρόντων Κανόνων, ασκεί τις εξουσίες και τα καθήκοντα που του ανατίθενται με βάση τους παρόντες Κανόνες, και ειδικότερα έχει την ευθύνη για:
 - (α) την εύρυθμη λειτουργία του Κέντρου Ψυχικής Υγείας,
 - (β) την εποπτεία της οργάνωσης και παροχής των προσφερόμενων υπηρεσιών,
 - (γ) την επίτευξη των σκοπών για τους οποίους δημιουργήθηκε,
 - (δ) την ανάπτυξη και εποπτεία νέων δραστηριοτήτων,
 - (ε) την έγκριση του ετήσιου προϋπολογισμού του Κέντρου Ψυχικής Υγείας
 - (στ) την έγκριση του ετήσιου απολογισμού του Κέντρου Ψυχικής Υγείας,
- (2) Το Συμβούλιο, δια μέσω της Διευθύντριας του, υποβάλλει ετήσιο απολογισμό των πεπραγμένων του Κέντρου Ψυχικής Υγείας στην Κοσμήτορα της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών και Επιστημών της Αγωγής, εντός δύο μηνών από τη λήξη του οικονομικού έτους, στον οποίο αναφέρονται οι πραγματοποιηθείσες δράσεις, τα έσοδα και τα έξοδα από τον προϋπολογισμό και περιγράφεται η προσδοκώμενη πορεία ανάπτυξης του Κέντρου για την επόμενη τριετία.

6. Απαρτία και Τρόπος Λήψης Αποφάσεων

- (1) Απαρτία αποτελούν τόσα παρόντα μέλη του Συμβουλίου όσος είναι ο αμέσως μεγαλύτερος ακέραιος του μισού των μελών του Συμβουλίου αριθμός,
- (2) Οι αποφάσεις του Συμβουλίου λαμβάνονται με πλειοψηφία των παρόντων μελών του. Σε περίπτωση ισοψηφίας επικρατεί η ψήφος της προέδρου ή προεδρεύουσας,
- (3) Η εκπρόσωπος των διδακτορικών φοιτητριών/ειδικευόμενων επαγγελματιών ψυχικής υγείας μετέχει στη συζήτηση και λήψη αποφάσεων επί όλων των θεμάτων εξαιρουμένων των θεμάτων που αφορούν και/ή σχετίζονται με:
 - (α) την πρόσληψη της Διευθύντριας του Κέντρου Ψυχικής Υγείας,
 - (β) την επιλογή Ειδικών Επιστημόνων – Εποπτριών Κλινικής Άσκησης και μεταπτυχιακών συνεργατών.

7. Διαδικασία Συμβουλίου

Το Συμβούλιο δύναται να εκδώσει εσωτερικούς κανόνες που ρυθμίζουν τον τρόπο και χρόνο σύγκλησης των συνεδριάσεών του, τη διαδικασία κατά τις συνεδριάσεις του ή τη μη συμμετοχή μέλους σε αυτές και τον τρόπο τήρησης πρακτικών, μέσα στα πλαίσια των υφιστάμενων Κανονισμών που διέπουν τη λειτουργία των συλλογικών οργάνων του Πανεπιστημίου Κύπρου.

8. Προσόντα Διευθύντριας Κέντρου Ψυχικής Υγείας

Διευθύντρια του Κέντρου Ψυχικής Υγείας διορίζεται κατόπιν προκήρυξης της θέσης, πρόσωπο το οποίο κατέχει απαραίτητως τα πιο κάτω προσόντα:

- (α) είναι εγγεγραμμένη ψυχολόγος στην Κυπριακή Δημοκρατία σε μια από τις ειδικότητες Κλινικής, Συμβουλευτικής ή Σχολικής Ψυχολογίας,
- (β) έχει διδακτορικό τίτλο σε μια από τις πιο πάνω ειδικότητες

- (γ) έχει εμπειρία και κύρος, ως επαγγελματίας στο αντικείμενό της και στην άσκηση κλινικών και διοικητικών καθηκόντων σε παρόμοια θέση ή με παρόμοιους πληθυσμούς,
- (δ) έχει οργανωτικές και διοικητικές ικανότητες.

9. Εξουσίες και Καθήκοντα Διευθύντριας Κέντρου Ψυχικής Υγείας

- (α) οργανώνει και εποπτεύει τα προγράμματα του Κέντρου σε συνάρτηση με τις βέλτιστες πρακτικές παροχής υπηρεσιών ψυχολογικής στήριξης και αξιολόγησης αναγκών,
- (β) συντονίζει όλες τις εργασίες του Κέντρου,
- (γ) είναι υπεύθυνη για την εποπτεία και αξιολόγηση του προσωπικού του Κέντρου
- (δ) είναι υπεύθυνη για τον καταρτισμό των προγραμμάτων του Κέντρου,
- (ε) είναι υπεύθυνη για τον καταρτισμό των προγραμμάτων του Κέντρου,
- (στ) είναι υπεύθυνη για τον καταρτισμό και την υποβολή του ετήσιου προϋπολογισμού,
- (ζ) μεριμνά για τον καταρτισμό του ετήσιου απολογισμού πεπραγμένων του Κέντρου ο οποίος εγκρίνεται από το Συμβούλιο και υποβάλλεται στην Κοσμήτορα της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών και Επιστημών της Αγωγής σύμφωνα με τον Κανόνα 5(2),
- (η) οφείλει να ενημερώνεται επιστημονικά για θέματα που αφορούν στον τομέα της ψυχολογίας, της παροχής ψυχολογικών υπηρεσιών, και άλλα θέματα σχετικά με τη θέση και τις παρεχόμενες υπηρεσίες.

10. Προσωπικό Κέντρου Ψυχικής Υγείας

Το προσωπικό του Κέντρου αποτελείται από:

- (α) τη Διευθύντριά του,
- (β) Λειτουργούς Πανεπιστημίου (Ψυχολογικής Στήριξης) εγγεγραμμένες στο Μητρώο Εγγεγραμμένων Ψυχολόγων που τηρεί το Συμβούλιο Εγγραφής Ψυχολόγων Κύπρου,
- (γ) Ειδικούς Επιστήμονες – Επόπτριες Κλινικής Άσκησης και μεταπτυχιακές συνεργάτιδες με γνώσεις στον τομέα της εφαρμοσμένης ψυχολογίας,
- (δ) μια γενική γραφεία.

11. Χρηματοδότηση Κέντρου Ψυχικής Υγείας

- (1) Το κόστος εργοδότησης του Προσωπικού του Κέντρου καλύπτεται από τον Προϋπολογισμό του Πανεπιστημίου Κύπρου,
- (2) Χρηματοδότηση από τον κρατικό προϋπολογισμό του Πανεπιστημίου πρέπει να αφορά αποκλειστικά στην προσφορά υπηρεσιών προς τις φοιτήτριες ως επιβαλλόμενη υποχρέωση δυνάμει των περί Αγωγής και Εκπαίδευσης Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες Κανονισμών, Κ.Δ.Π. 186/2001, όπως αυτοί τροποποιούνται και/ή αντικαθίστανται,
- (3) Για δραστηριότητες, προγράμματα και υπηρεσίες του Κέντρου προς εξωτερικούς ή/και εσωτερικούς χρήστες, τα οποία καλύπτονται από πόρους εκτός κρατικής χρηματοδότησης, το Κέντρο καταρτίζει περιεκτικό προϋπολογισμό για κάθε τέτοια δράση και στον ισολογισμό του θα καταγράφονται όλα τα τέλη που εισπράττονται, στη βάση των οποίων θα υπολογίζονται τα σχετικά υπερκεφαλικά (overheads), τα οποία θα καθορίζονται από το Συμβούλιο του Πανεπιστημίου Κύπρου.

12. Στέγαση Κέντρου Ψυχικής Υγείας

Το Κέντρο στεγάζεται σε κτηριακές εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου Κύπρου με τις ακόλουθες ελάχιστες προδιαγραφές:

- (α) εύκολη πρόσβαση από όλες τις ενδιαφερόμενες που να καλύπτει τις βασικές ανάγκες εχεμύθειας και διακριτικότητας (π.χ., κατάλληλη σηματοδότηση για εύκολη εξεύρεση του χώρου και διακίνηση εντός, κατάλληλη ηχομόνωση γραφείων, κ.α.),
- (β) προσβασιμότητα σε ΑμεΑ,
- (γ) παροχή φιλικού περιβάλλοντος (π.χ. σχεδιασμός, διαμόρφωση, φωτισμός, καθαριότητα, κ.α.),
- (δ) πρόνοια για μελλοντική κτηριακή ανάπτυξη (π.χ. επιπλέον γραφεία, χώρους διεξαγωγής συνεδριών, χώρους προσωπικής υγιεινής, δημιουργία συνδεδεμένων χώρων μέσω διπλού καθρέφτη και συστήματος μαγνητοσκόπησης, κ.ά.),
- (ε) διασφάλιση της ασφάλειας του προσωπικού του ΚΕΨΥ (π.χ. τοποθέτηση συστήματος ασφάλειας, κατάλληλος εξοπλισμός/επίπλωση, κ.α.).

Εγκρίθηκαν από το Συμβούλιο του Πανεπιστημίου, κατά τη Συνεδρία αρ. 4/2022 στις 11.4.2022.