

Πρόγραμμα Βασικού Σεμιναρίου Λαπαροσκοπικών Δεξιοτήτων

Επισκόπηση Σεμιναρίου

Αυτό το σεμινάριο είναι σχεδιασμένο για να διδάξει βασικές λαπαροσκοπικές δεξιότητες μέσω μιας σειράς πρακτικών ασκήσεων. Η εκπαίδευση θα επικεντρωθεί στη σωστή χρήση της λαπαροσκοπικής κάμερας, στην ανάπτυξη του συντονισμού χεριού-ματιού, στη χρήση των εργαλείων, στη διαχείριση των ιστών, στη συρραφή και στη δημιουργία κόμπων, που είναι απαραίτητα για την εκτέλεση λαπαροσκοπικών επεμβάσεων.

Στόχοι Σεμιναρίου

1. Κατανόηση και ανάπτυξη της δεξιότητας χρήσης της λαπαροσκοπικής κάμερας.
2. Ανάπτυξη δεξιοτήτων στη βασική χρήση λαπαροσκοπικών εργαλείων.
3. Βελτίωση του συντονισμού χεριού-ματιού και της αντίληψης βάθους σε λαπαροσκοπικό περιβάλλον.
4. Απόκτηση βασικών τεχνικών συρραφής και δημιουργίας κόμπων με λαπαροσκοπικά εργαλεία.
5. Μάθηση τεχνικών διαχείρισης και χειρισμού ιστών με ακρίβεια και φροντίδα.
6. Κατανόηση των εργονομικών αρχών της λαπαροσκοπικής χειρουργικής.

1^η ΗΜΕΡΑ (Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου 2025)

08:30-08:45 Προσέλευση

08:45-09:00 Καλωσόρισμα-Στόχοι Σεμιναρίου (Ν. Γούβας)

09:00-10:00 Ενότητα 1: Εισαγωγή στη Λαπαροσκοπική Χειρουργική

Διάλεξη 1: Αρχές της Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής

- Εισαγωγή στη χειρουργική ελάχιστης επεμβατικότητας.
- Επισκόπηση του λαπαροσκοπικού εξοπλισμού και των εργαλείων.
- Εργονομία στη λαπαροσκοπική χειρουργική.
- Θέματα ασφάλειας και επιπλοκές.

Διάλεξη 2: Βασικός Λαπαροσκοπικός Εξοπλισμός

- Τύποι λαπαροσκοπικών εργαλείων.
- Χειρισμός και φροντίδα των εργαλείων.
- Τοποθέτηση trocar και σημεία εισόδου.

10:00-12:00 Ενότητα 2: Χειρισμός Κάμερας και Έλεγχος Λαπαροσκοπικής Οπτικής

Εισαγωγή στον Χειρισμό Κάμερας

- **Διάλεξη: Αρχές Λαπαροσκοπικής Οπτικής**
 - Επισκόπηση των λαπαροσκοπικών συστημάτων κάμερας και του ρόλου τους στη χειρουργική.
 - Κατανόηση της σχέσης μεταξύ γωνίας της κάμερας, αντίληψης βάθους και προσανατολισμού στο χώρο.
 - Κοινές προκλήσεις στον χειρισμό κάμερας, όπως η θόλωση, το θάμπωμα και η διατήρηση ενός καθαρού πεδίου όρασης.

Δεξιότητα: Βασική Πλοήγηση Κάμερας

- **Άσκηση 8.1: Προσανατολισμός και Σταθεροποίηση Κάμερας**
 - **Στόχος:** Ανάπτυξη της ικανότητας προσανατολισμού και σταθεροποίησης της λαπαροσκοπικής κάμερας για διατήρηση μιας καθαρής και σταθερής εικόνας.
 - **Διαδικασία:** Πρακτική κρατήματος και κίνησης της λαπαροσκοπικής κάμερας σε έναν λαπαροσκοπικό προσομοιωτή, επικεντρωθείτε στη διατήρηση σταθερής εικόνας ενώ κινείστε μέσα σε διαφορετικά τεταρτημόρια της προσομοιωμένης κοιλιάς.

- **Σημεία Κλειδιά:** Διατήρηση καθαρού, σταθερού πεδίου όρασης· αποφυγή περιττών κινήσεων ή τρανταγμάτων· κατανόηση του αντίκτυπου της περιστροφής της κάμερας στο οπτικό πεδίο.
- **Άσκηση 8.2: Ρύθμιση Εστίασης και Ζουμ**
 - **Στόχος:** Εκμάθηση της σωστής ρύθμισης της εστίασης και του ζουμ για διατήρηση καθαρού πεδίου όρασης.
 - **Διαδικασία:** Ρυθμίστε τις ρυθμίσεις εστίασης και ζουμ της κάμερας ενώ εκτελείτε εργασίες όπως μεταφορά πήγων ή χειρισμός ιστών, διασφαλίζοντας ότι το χειρουργικό πεδίο παραμένει εστιασμένο και κατάλληλα μεγεθυμένο.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Διατήρηση ισορροπίας μεταξύ επιπέδου ζουμ και βάθους πεδίου, διασφαλίζοντας ότι οι κρίσιμες λεπτομέρειες είναι ορατές χωρίς απώλεια του προσανατολισμού στο χώρο.

Δεξιότητα 9: Προχωρημένος Χειρισμός Κάμερας

- **Άσκηση 9.1: Δυναμικός Έλεγχος Κάμερας Κατά τη Χειρουργική**
 - **Στόχος:** Ανάπτυξη της ικανότητας δυναμικής μετακίνησης της κάμερας για να ακολουθήσετε τις κινήσεις των εργαλείων και των ιστών κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης.
 - **Διαδικασία:** Σε ένα προσομοιωμένο λαπαροσκοπικό περιβάλλον, μετακινήστε την κάμερα για να ακολουθήσετε τη δράση καθώς ένας δεύτερος συμμετέχων εκτελεί εργασίες όπως συρραφή ή παρασκευή κάποιας ανατομικής δομής. Ο χειριστής της κάμερας πρέπει να προβλέψει τις ανάγκες του χειρουργού και να προσαρμόσει τη θέση της κάμερας αναλόγως.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Ομαλές και προβλέψιμες κινήσεις της κάμερας· διατήρηση βέλτιστων γωνιών για να υποβοηθήσετε τον χειρουργό· αποφυγή απόφραξης του οπτικού πεδίου.
- **Άσκηση 9.2: Χειρισμός Κάμερας σε Συνδυασμό με Άλλες Εργασίες**
 - **Στόχος:** Βελτίωση των δεξιοτήτων πολλαπλών εργασιών μέσω της διαχείρισης της κάμερας ενώ εκτελούνται άλλες λαπαροσκοπικές εργασίες.
 - **Διαδικασία:** Προσομοιώστε ένα σενάριο όπου ο συμμετέχων πρέπει να χειριστεί την κάμερα ενώ ταυτόχρονα χρησιμοποιεί το ένα χέρι για να εκτελέσει μια βασική εργασία, όπως η λαβή ή η συρραφή.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Συντονισμός των κινήσεων των χεριών με τις προσαρμογές της κάμερας, διατήρηση καθαρού πεδίου όρασης και διασφάλιση της αποδοτικότητας των εργασιών.

12:00-12:30 Διάλειμμα καφέ

12:30-14:30 Ενότητα 3: Χειρισμός Λαπαροσκοπικών Εργαλείων και Πλοήγηση

Δεξιότητα 1: Χειρισμός Εργαλείων

- **Άσκηση 1.1: Άσκηση Μεταφοράς Πήγων (Peg Transfer)**
 - **Στόχος:** Ανάπτυξη βασικού συντονισμού χεριού-ματιού και επιδεξιότητας.
 - **Διαδικασία:** Χρησιμοποιήστε λαπαροσκοπικούς λαβίδες για να μεταφέρετε μικρούς πήγους από τη μία πλευρά μιας πλάκας με πήγους στην άλλη.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Επικεντρωθείτε στη διατήρηση σταθερού χεριού, ομαλών κινήσεων και ακρίβειας.
- **Άσκηση 1.2: Κοπή Προτύπου (Pattern Cutting)**
 - **Στόχος:** Άσκηση ακρίβειας στην κοπή και στον χειρισμό λαπαροσκοπικών ψαλιδιών.
 - **Διαδικασία:** Κόψτε ένα προκαθορισμένο πρότυπο σε μια γάζα ή χαρτί μέσα σε ένα λαπαροσκοπικό προσομοιωτή.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Ακρίβεια και έλεγχος κατά την κοπή, αποφυγή υπερκοπής.

Δεξιότητα 2: Αντίληψη Βάθους και Δεξιότητα Διπλής Χρήσης Χεριών (Stars)

- **Άσκηση 2.1: Άσκηση Μεταφοράς Τριγώνων (Triangle Transfer)**
 - **Στόχος:** Βελτίωση της αντίληψης βάθους και του συντονισμού μεταξύ των δύο χεριών.
 - **Διαδικασία:** Μεταφέρετε τριγωνικά αντικείμενα ανάμεσα σε πηγές σε μια τρισδιάστατη πλάκα.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Επικεντρωθείτε στον συντονισμένο χειρισμό και τον συνεχή έλεγχο.
- **Άσκηση 2.2: Τέντωμα Λαστιχένιας Ταινίας**
 - **Στόχος:** Ανάπτυξη δεξιοτήτων διπλής χρήσης χεριών και ελέγχου.
 - **Διαδικασία:** Χρησιμοποιήστε και τους δύο λαπαροσκοπικούς λαβίδες για να τεντώσετε μια λαστιχένια ταινία και να την τοποθετήσετε πάνω σε μια σειρά από πηγές.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Έλεγχος και των δύο χεριών ταυτόχρονα, διασφαλίζοντας ομοιόμορφη ένταση.

14:30-15:00 Μεσημεριανό

15:00-17:00 Ενότητα 4: Χειρισμός Ιστών και Ανατομή

Δεξιότητα 3: Χειρισμός Ιστών (liver)

- **Άσκηση 3.1: Λαβή και Χειρισμός Ιστών**
 - **Στόχος:** Ανάπτυξη δεξιοτήτων στο απαλό κράτημα και χειρισμό των ιστών.
 - **Διαδικασία:** Χρησιμοποιήστε λαπαροσκοπικές λαβίδες για να πιάσετε και να μετακινήσετε ευαίσθητα υλικά, όπως αφρό ή προσομοιωμένο ιστό.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Επικεντρωθείτε στην απαλή διαχείριση για να αποφύγετε ζημιές στον ιστό.
- **Άσκηση 3.2: Κίνηση Ενδοκοιλιακού Αντικειμένου (lap bag)**
 - **Στόχος:** Βελτίωση της ακρίβειας στη μετακίνηση αντικειμένων εντός της κοιλιακής κοιλότητας.
 - **Διαδικασία:** Μετακινήστε προσομοιωμένο ιστό ή μικρά αντικείμενα εντός μιας προσομοιωμένης κοιλιάς από το ένα σημείο στο άλλο.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Ομαλές και ελεγχόμενες κινήσεις χωρίς υπερβολική δύναμη.

Δεξιότητα 4: Τεχνικές Ανατομής

- **Άσκηση 4.1: Αμβλεία Ανατομή**
 - **Στόχος:** Εκμάθηση βασικών τεχνικών ανατομής με αμβλεία εργαλεία.
 - **Διαδικασία:** Πρακτική διαχωρισμού στρωμάτων προσομοιωμένου ιστού σε λαπαροσκοπικό προσομοιωτή.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Επικεντρωθείτε στην σωστή τεχνική για τον διαχωρισμό των στρωμάτων ιστού χωρίς ζημιά.
- **Άσκηση 4.2: Οξεία Ανατομή**
 - **Στόχος:** Ανάπτυξη ακρίβειας στη χρήση οξέων εργαλείων για την ανατομή.
 - **Διαδικασία:** Πρακτική ανατομής προσομοιωμένων αγγείων ή άλλων μικρών δομών.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Ακρίβεια στην κοπή κατά μήκος των προοριζόμενων γραμμών και αποφυγή τραυματισμών στις γύρω δομές.

2η ΗΜΕΡΑ (Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025)

09:00-11:00 Ενότητα 5: Λαπαροσκοπική Συρραφή και Δημιουργία Κόμπων

Δεξιότητα 5: Συρραφή

- **Άσκηση 5.1: Βασική Λαπαροσκοπική Συρραφή**
 - **Στόχος:** Ανάπτυξη βασικών δεξιοτήτων συρραφής σε λαπαροσκοπικό περιβάλλον.
 - **Διαδικασία:** Συρράψτε μια απλή γραμμική τομή σε ένα προσομοιωμένο μαξιλάρι ιστού χρησιμοποιώντας λαπαροσκοπικές βελόνες.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Σωστή τοποθέτηση της βελόνας, σταθερή τάση της ραφής και ασφάλεια του κόμπου.
- **Άσκηση 5.2: Συνεχής Συρραφή**
 - **Στόχος:** Πρακτική τεχνικών συνεχούς συρραφής.
 - **Διαδικασία:** Εκτελέστε μια συνεχόμενη συρραφή κατά μήκος μιας σημειωμένης γραμμής σε προσομοιωμένο ιστό.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Ομοιόμορφη απόσταση, διατήρηση σωστής τάσης και ομαλές μεταβάσεις της βελόνας.

Δεξιότητα 6: Δημιουργία Κόμπων

- **Άσκηση 6.1: Δημιουργία Ενδοκοιλιακού Κόμπου**
 - **Στόχος:** Μάθετε την τεχνική δημιουργίας ασφαλών κόμπων εντός της κοιλιακής κοιλότητας.
 - **Διαδικασία:** Χρησιμοποιήστε λαπαροσκοπικά εργαλεία για να δημιουργήσετε ενδοκοιλιακούς κόμπους σε προσομοιωμένο ιστό.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Επιδεξιότητα στον χειρισμό της ραφής, σχηματισμός σταθερών και ασφαλών κόμπων.
- **Άσκηση 6.2: Δημιουργία Εξωκοιλιακού Κόμπου**
 - **Στόχος:** Πρακτική δημιουργίας κόμπων εκτός του σώματος και στη συνέχεια προώθησή τους στη θέση τους.
 - **Διαδικασία:** Εκτελέστε εξωκοιλιακούς κόμπους και προωθήστε τους στη θέση τους χρησιμοποιώντας προωθητήρα κόμπων.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Συντονισμός χεριών, διασφάλιση ότι ο κόμπος παραμένει σφιχτός και ασφαλής κατά την τοποθέτηση.

11:00-11:30 Διάλειμμα Καφέ

11:30-14:30 Ενότητα 6: Ενοποιημένη Πρακτική Δεξιοτήτων

Δεξιότητα 7: Προσομοιωμένες Χειρουργικές Επεμβάσεις

- **Άσκηση 7.1: Προσομοιωμένη Σκωληκοειδεκτομή**
 - **Στόχος:** Ενοποίηση των δεξιοτήτων για την εκτέλεση μιας προσομοιωμένης λαπαροσκοπικής σκωληκοειδεκτομής.
 - **Διαδικασία:** Ακολουθήστε ένα βήμα-βήμα πρωτόκολλο για να εντοπίσετε, κινητοποιήσετε και αφαιρέσετε ένα προσομοιωμένο σκωληκοειδές.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Συντονισμός όλων των δεξιοτήτων που έχετε μάθει, συμπεριλαμβανομένου του χειρισμού εργαλείων, της ανατομής των ιστών και της συρραφής.
- **Άσκηση 7.2: Προσομοιωμένη Χολοκυστεκτομή**
 - **Στόχος:** Εκτέλεση προσομοιωμένης λαπαροσκοπικής χολοκυστεκτομής.
 - **Διαδικασία:** Εντοπίστε, κόψτε και διαιρέστε τον κυστικό πόρο και την αρτηρία, και αφαιρέστε τη χοληδόχο κύστη.
 - **Σημεία Κλειδιά:** Προσοχή στην ακριβή αναγνώριση της ανατομίας, σωστή τοποθέτηση των clips και ασφαλή αφαίρεση του οργάνου.

Τελική Αξιολόγηση

Ολοκληρωμένη Πρακτική Αξιολόγηση Δεξιοτήτων

- Οι συμμετέχοντες θα υποβληθούν σε μια τελική πρακτική εξέταση που θα ενσωματώνει όλες τις δεξιότητες που διδάχθηκαν κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, συμπεριλαμβανομένου του χειρισμού κάμερας. Αυτή η αξιολόγηση θα εξετάσει την ικανότητα του συμμετέχοντα να εκτελέσει μια λαπαροσκοπική διαδικασία ενώ ελέγχει αποτελεσματικά και την κάμερα, διασφαλίζοντας ότι το χειρουργικό πεδίο παραμένει καθαρό και καλά προσανατολισμένο σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.

Ανατροφοδότηση και Αξιολόγηση

- Θα δοθεί ατομική ανατροφοδότηση, επικεντρωμένη τόσο στις χειρουργικές όσο και στις δεξιότητες χειρισμού κάμερας. Οι συμμετέχοντες πρέπει να αποδείξουν επάρκεια στον χειρισμό της κάμερας, παράλληλα με τις άλλες λαπαροσκοπικές δεξιότητες, για να ολοκληρώσουν με επιτυχία το σεμινάριο και να λάβουν πιστοποίηση.
- Τέλος θα υπάρχει και ανώνυμη ανατροφοδότηση από τους συμμετέχοντες για ολόκληρο το σεμινάριο.

Διευθυντές Προγράμματος

Λία Γκουγκούδη Υπεύθυνη Εργαστηρίου Κλινικών Δεξιοτήτων & Κλινικής προσομοίωσης

Νικόλαος Γούβας Επίκ. Καθηγητής Χειρουργικής

Νικολέττα Δημητρίου Λέκτορας Χειρουργικής

Εκπαιδευτές

Νικόλαος Γούβας Επίκ. Καθηγητής Χειρουργικής UCY

Νικολέττα Δημητρίου Λέκτορας Χειρουργικής UCY

Παναγής Λυκούδης Επίκ. Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ

Κυριάκος Φραντζέσκου Γενικός Χειρουργός