



## Η ζωή μάς έμαθε...

Η ζωή μάς έμαθε πως...  
αν από τη μια μέρα στην άλλη  
αναποδογυριστούν όλα στη ζωή σου,  
σημασία έχει να μην τα βάλεις κάτω  
και να βρεις τη δύναμη να σταθείς στα πόδια σου.

Η ζωή μάς έμαθε πως...  
δεν μετράει το πόσο γρήγορα  
μπορείς να τρέξεις ή να περπατήσεις,  
σημασία έχει να μη σταματήσεις  
και να κάνεις «βήματα» μπροστά.

Η ζωή μάς έμαθε πως...  
δεν πειράζει αν κουραστείς,  
σημασία έχει να ξεποστάσεις,  
να πάρεις μια βαθιά ανάσα  
και να συνεχίσεις.

Η ζωή μάς έμαθε πως...  
αν ένα τεράστιο «γιατί»  
έρθει και απλωθεί στο πρόσωπό σου  
μπορείς να το διώξεις μ' ένα χαμόγελο.

Η ζωή μάς έμαθε ακόμα πως...  
δεν πειράζει αν πόνεσες,  
σημασία έχει να ντύσεις τον πόνο σου μ' ελπίδα,  
να κοιτάξεις μπροστά  
και να χαρείς την καινούργια μέρα...

Μάης 2007