

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

---

**Τίτλος ερευνητικού προγράμματος:** Κατανοώντας την κατάθλιψη: Μια έρευνα των αναπαραστάσεων και της εμπειρίας της κατάθλιψης στο Κυπριακό πλαίσιο.

**Ερευνήτρια:** Μαρία Ορφανίδου, Διδακτορική Φοιτήτρια στο Πρόγραμμα Κλινικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Κύπρου (e-mail: orphanidou.maria12@gmail.com, Τηλ.: 99219128)

**Υπεύθυνη προγράμματος:** Δρ. Ειρήνη Καδιανάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου (e-mail: kadianaki.irini@ucy.ac.cy, Τηλ.: 22892063)

---

Η παρούσα έρευνα στοχεύει στο να μελετήσει τον τρόπο με τον οποίο άτομα διαφόρων ηλικιών αντιλαμβάνονται και ερμηνεύουν το φαινόμενο της κατάθλιψης. Μέσω της χρήσης ομαδικών συνεντεύξεων (ομάδες εστίασης), ενδιαφέρεται να κατανοήσει το φαινόμενο της κατάθλιψης όπως αυτό περιγράφεται από άτομα διαφόρων ηλικιών που εντάσσονται στο ευρύ Κυπριακό κοινό. Η παρούσα έρευνα αποτελεί μέρος ενός μεγαλύτερου ερευνητικού προγράμματος που στοχεύει στην ευρύτερη κατανόηση της κατάθλιψης, ειδικότερα τον τρόπο που αυτή παρουσιάζεται στον Κυπριακό τύπο (εφημερίδες), στο ευρύ κοινό, αλλά και ανάμεσα σε άτομα που έχουν λάβει διάγνωση κατάθλιψης από κάποιον επαγγελματία ψυχικής υγείας.

Το ερευνητικό πρόγραμμα υπάγεται στα πλαίσια της διδακτορικής διατριβής της ερευνήτριας (Μαρία Ορφανίδου) και την ολοκλήρωση του Διδακτορικού Προγράμματος Κλινικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου στο οποίο φοιτά. Πιο κάτω, παρέχονται πληροφορίες σχετικά με το τι να αναμένετε, σε περίπτωση όπου αποφασίσετε να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα. Επίσης, αναφέρονται τα δικαιώματά σας, ο τρόπος που θα χειριστούμε τις πληροφορίες που θα συλλεχθούν και τι θα συμβεί σε περίπτωση που επιθυμείτε να αποχωρίσετε. Στόχος είναι να έχετε όσες πληροφορίες χρειάζεστε προτού αποφασίσετε εάν επιθυμείτε να συμμετάσχετε. Για περαιτέρω πληροφορίες και εκδήλωση ενδιαφέροντος συμμετοχής στην έρευνα, μπορείτε να αποταθείτε στην ερευνήτρια ή την υπεύθυνη του προγράμματος.

### Ποιος μπορεί να λάβει μέρος;

- Άτομα που εντάσσονται στις ηλικιακές ομάδες 16-20, 25-35, 40-55, και 65-80 ετών, ανεξαρτήτως φύλου.
- Άτομα με πολύ καλή γνώση των Ελληνικών.
- Άτομα που είναι πρόθυμα να συζητήσουν για την κατάθλιψη σε **ομαδικό** πλαίσιο (βάσει της ηλικιακής ομάδας στην οποία ανήκουν).
- Άτομα που **δεν** έχουν διαγνωσθεί ποτέ με οποιοδήποτε πρόβλημα ψυχικής υγείας, **δεν** έχουν λάβει ποτέ θεραπεία από κάποιον επαγγελματία ψυχικής υγείας (π.χ., ψυχολόγο, ψυχίατρο, ψυχοθεραπευτή, ψυχαναλυτή), και **δεν** έχουν λάβει ποτέ οποιαδήποτε ψυχιατρική φαρμακευτική αγωγή.
- Άτομα που δεν ασχολούνται με τον τομέα της ψυχικής υγείας σε επαγγελματικό επίπεδο (π.χ., ψυχολόγοι, ψυχίατροι, ψυχοθεραπευτές, φοιτητές ψυχολογίας/ψυχιατρικής).



### **Είναι υποχρεωτική η συμμετοχή στην έρευνα;**

- Η συμμετοχή στην έρευνα είναι **εθελοντική** επομένως έχετε το δικαίωμα να αρνηθείτε να συμμετάσχετε.
- Έχετε το δικαίωμα **να αρνηθείτε να απαντήσετε σε οποιαδήποτε ερώτηση** σας τεθεί χωρίς να δώσετε κάποια εξήγηση.
- Έχετε το δικαίωμα **να αποχωρήσετε (αποσύρετε την συγκατάθεση σας) ανά πάσα στιγμή, συμπεριλαμβανομένου και μετά την ολοκλήρωση της ομαδικής συζήτησης**, χωρίς να δώσετε κάποια εξήγηση. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να αποσύρετε την συγκατάθεση σας θα χρειαστεί να επικοινωνήσετε με την ερευνήτρια ή/και με την υπεύθυνη του προγράμματος.

### **Τι θα χρειαστεί να κάνω εάν λάβω μέρος;**

- Θα συμμετάσχετε σε **μια ομαδική συζήτηση** διάρκειας περίπου **90-120 λεπτών**, όπου θα κληθείτε να μοιραστείτε τις απόψεις και τις αντιλήψεις σας σχετικά με την κατάθλιψη.
- Οι ομαδικές συζητήσεις θα **ηχογραφούνται**.
- Η κάθε ομάδα θα αποτελείται από **5-7 άτομα παρόμοιας ηλικίας** (βάσει των ηλικιακών ομάδων που αναφέρονται πιο πάνω).
- Κατά την συζήτηση, μπορείτε να δώσετε **όσες πληροφορίες επιθυμείτε εσείς, δεδομένου ότι νιώθετε άνετα να τις μοιραστείτε στο ομαδικό πλαίσιο που θα βρίσκεστε**.
- Άτομα κάτω των 18 ετών θα χρειαστεί να εξασφαλίσουν την γραπτή συγκατάθεση των γονέων ή κηδεμόνων, **πριν** την συμμετοχή τους στην έρευνα.
- Θα χρειαστεί να συμπληρώσετε ένα ερωτηματολόγιο για να βεβαιωθούμε ότι πληροίτε τα κριτήρια εισδοχής της έρευνας (βλ. Ποιος μπορεί να λάβει μέρος).
- Όλες οι πληροφορίες που θα μοιραστείτε θα παραμείνουν **ανώνυμες και εμπιστευτικές**.



### **Υπάρχουν εξαιρέσεις στην εμπιστευτικότητα;**

- Όλες οι πληροφορίες που θα μοιραστείτε θα παραμείνουν **ανώνυμες**. Οι ηχογραφήσεις θα απομαγνητοφωνηθούν από την ερευνήτρια, η οποία θα φροντίσει να αφαιρεθούν προσωπικές πληροφορίες (π.χ., ονόματα, τοποθεσίες), και θα γίνει χρήση **ψευδώνυμων**.
- Όλες οι πληροφορίες που θα μοιραστείτε θα παραμείνουν **εμπιστευτικές**, εκτός και εάν ισχύει κάποια από τις ακόλουθες **εξαιρέσεις**. Σε περιπτώσεις όπου **κινδυνεύει η ζωή σας/σωματική σας ακεραιότητα ή η ζωή/σωματική ακεραιότητα άλλου προσώπου**, η ερευνήτρια θα χρειαστεί να ενημερώσει το άτομο που έχετε υποδείξει ως επαφή έκτακτης ανάγκης ή/και τις αρμόδιες υπηρεσίες ανάλογα με την σοβαρότητα του κινδύνου.
- Λόγω του ομαδικού πλαισίου στο οποίο θα βρίσκεστε, θα σας παρακαλούσαμε να μοιραστείτε **μόνο** πληροφορίες με τις οποίες νιώθετε άνετα.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ (ΟΜΑΔΕΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ)

- Σε περίπτωση όπου οι γονείς/κηδεμόνες ανήλικων ατόμων επιθυμούν να μάθουν τι ειπώθηκε στην ομαδική συζήτηση, οι μόνες πληροφορίες που θα δοθούν αφορούν την γενική θεματολογία και πορεία της συζήτησης. Σύμφωνα και με τον δεοντολογικό κώδικα, οι μόνες περιπτώσεις όπου θα γίνει άρση του απόρρητου είναι οι εξαιρέσεις που περιγράφονται πιο πάνω.

### **Ποιος θα έχει πρόσβαση στις πληροφορίες και πώς θα αξιοποιηθούν;**

- Οι πληροφορίες που θα δώσετε θα χρησιμοποιηθούν για την ανάπτυξη βαθύτερης κατανόησης σε σχέση με το πώς οι άνθρωποι ερμηνεύουν και αντιλαμβάνονται το φαινόμενο της κατάθλιψης. Συγκεκριμένα, θα αποτελέσουν μέρος των δεδομένων που θα χρησιμοποιηθούν για την συγγραφή της διδακτορικής διατριβής της ερευνήτριας, όπως επίσης και πιθανόν δημοσιεύσεων σε ερευνητικά περιοδικά.
- Η ερευνήτρια θα είναι το μόνο άτομο που θα έχει πρόσβαση στις προσωπικές σας πληροφορίες (π.χ., στοιχεία, έντυπο συγκατάθεσης, ηχογραφήσεις) προτού εφαρμοστούν πρωτόκολλα ανωνυμίας.
- Η ερευνήτρια και η υπεύθυνη του προγράμματος θα έχουν πρόσβαση στα ανώνυμα αντίτυπα των ομαδικών συζητήσεων. Με εξαίρεση ορισμένα **ανώνυμα αποσπάσματα** που θα χρησιμοποιηθούν εντός της διδακτορικής διατριβής και πιθανόν μετέπειτα δημοσιεύσεων σε ερευνητικά περιοδικά, οι πληροφορίες που θα δώσετε δεν θα μοιραστούν με άλλα άτομα.

### **Υπάρχει κάποιος κίνδυνος εάν συμμετάσχω στην έρευνα;**

- Λόγω της ευαίσθητης φύσης του θέματος που θα συζητηθεί, υπάρχει πιθανότητα να βιώσετε κάποια δυσφορία. Σε περίπτωση που βιώσετε δυσφορία, **έχετε το δικαίωμα να ζητήσετε την διακοπή της συζήτησης ωστόσο αισθανθείτε ότι μπορείτε να συνεχίσετε, να αρνηθείτε να απαντήσετε σε συγκεκριμένες ερωτήσεις, ή/και να αποχωρήσετε από την έρευνα χωρίς να δώσετε κάποια εξήγηση.**
- Επίσης, θα δοθεί λίστα με παραπομπές σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας αλλά και σε δημόσιες και κοινοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας στις οποίες μπορείτε να απευθυνθείτε σε περίπτωση όπου αισθανθείτε κάποια δυσφορία ή επιθυμείτε να διερευνήσετε περαιτέρω σκέψεις και συναισθήματα που ενδεχομένως προκύψουν μετά την συμμετοχή σας στην έρευνα.

### **Τι θα κερδίσω από την συμμετοχή μου στην έρευνα;**

- Μέσα από την συμμετοχή σας, αναμένεται ότι θα έχετε την ευκαιρία να ανταλλάξετε γνώμες και απόψεις σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας και ειδικότερα την κατάθλιψη, όπως επίσης και να συνεισφέρετε στην εμπάθυνση της γνώσης στον συγκεκριμένο τομέα.
- Σημαντικό να σημειωθεί ότι η ομαδική συζήτηση **δεν αποτελεί θεραπεία**. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να λάβετε θεραπεία σχετικά με την διαχείριση προβλημάτων ψυχικής υγείας μπορείτε να αποταθείτε σε μια από τις επιλογές στην λίστα παραπομπών.

ΤΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΧΕΙ ΛΑΒΕΙ ΕΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΒΙΟΗΘΙΚΗΣ ΚΥΠΡΟΥ