

Συμμετοχή σε έρευνα αξιολόγησης Διαδικτυακού προγράμματος παρέμβασης για την διακοπή του καπνίσματος: “Flexiquit.com”

Η διαδικασία για τους ενδιαφερόμενους αποτελείται από την συμπλήρωση κάποιων ερωτηματολογίων στην αρχή, κατά την διάρκεια, και στο τέλος της συμμετοχής τους. Έπειτα θα δοθούν οδηγίες για συμμετοχή στην επόμενη φάση που αποτελεί την συμμετοχή στο πρόγραμμα. Στην φάση συμμετοχής στο διαδικτυακό πρόγραμμα δίνονται οδηγίες στον χρήστη για να συμπληρώσει κάποιες ευχάριστες δραστηριότητες, υπό την καθοδήγηση ενός avatar. Το πρόγραμμα αποτελείται από 6 διαδικτυακές συναντήσεις και απευθύνεται σε καπνιστές, οι οποίοι καπνίζουν τουλάχιστον **ένα τσιγάρο την ημέρα**.

Κάθε συνεδρία του προγράμματος, διαρκεί περίπου 25 λεπτά και μπορεί να ολοκληρωθεί μόνο με την **χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή** και υποστηρίζεται μόνο από το **google chrome**. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει την μέτρηση συναισθημάτων, σκέψεων και συμπεριφορών σχετικά με το κάπνισμα και με την συμμετοχή σας, βοηθάτε στην υλοποίηση ερευνητικού έργου. Επίσης, η δική σας εμπλοκή μας δίνει σημαντικά στοιχεία, έτσι ώστε να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα του προγράμματος. **Συνεπώς, μπορείτε να συμμετάσχετε είτε επιθυμείτε, είτε όχι να διακόψετε το κάπνισμα**, με αντάλλαγμα την πίστωση βαθμού, που έχετε συνεννοηθεί με τον/την διδάσκων/ουσα σας. Οποιοσδήποτε πληροφορίες δοθούν είναι εμπιστευτικές. Η συμμετοχή σας αποτελεί πολύτιμη βοήθεια για την έρευνα μας!

Για περισσότερες πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής ,

Άρτεμις Θεοφάνους, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια Σχολικής Ψυχολογίας thefanous.artemis@ucy.ac.cy

Δρ. Μαρία Καρεκλά, Επίκουρη Καθηγήτρια τμήματος Ψυχολογίας mkarekla@ucy.ac.cy

**** Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα 12-30 ετών.**